



給食献立表

令和元年度兵庫県立視覚特別支援学校

月	火	水	木	金
				1 ごはん 牛乳 鯖のソース揚げ ほうれん草のごまあえ 里芋のみそしる
4 振替休日 	5 11月2日の代休日 	6 鶏ごぼうごはん 牛乳 白菜の煮びたし 豚汁 スイートポテト	7 ごはん 牛乳 白身魚のチリソースかけ ごぼうサラダ ワンタンスープ	8 皿うどん 牛乳 八宝菜 卵スープ 中華風蒸しパン
11 りんごパン 牛乳 鶏肉のチーズ焼き ゆでもやし かぶのスープ フルーツヨーグルト	12 ごはん 牛乳 ホイコーロー かぼちゃの煮物 小松菜のみそしる	13 ごはん 牛乳 鯖の煮つけ 白菜とツナのサラダ さつまいものみそしる	14 スタミナライス 牛乳 ひじきのねりごまあえ 呉汁	15 ごはん 牛乳 豚キムチ 蒸ししゅうまい 豆腐のスープ
18 ごはん 牛乳 まぐろのごまがらめ ゆでキャベツ ポテトサラダ レタスのスープ	19 バターロール 牛乳 スパゲティボロネーゼ イタリアンサラダ かぼちゃのポターージュ	20 ごはん 牛乳 筑前煮 もやしのごま酢あえ わかめのみそしる	21 ごはん 牛乳 豚肉のしょうが炒め キャベツの中華マヨ あえ きのこの赤だし	22 ごはん 牛乳 すごもりたまご チリコンカン ほうれん草のスープ
25 ごはん(小) 牛乳 ミニラーメン から揚げ いんげんのごまあえ	26 ごはん 牛乳 豚肉と大根の煮物 玉ねぎとにらの酢みそあえ きのこのすましじる	27 コッペパン 牛乳 鶏肉のトマト煮 キャベツとコーンのサラダ ポトフ	28 さつまいもごはん 牛乳 わかさぎの南蛮漬け 大根のみそしる	29 チキンカレーライス 牛乳 コールスローサラダ オレンジ

